

- ... ist die Kunst des Schönschreibens von Hand
- ... nicht Typografie (Kunst des Schriftsetzens)
- ... nicht Schönschreiben in der Schule (Einüben der Schnüerlischrift)



Kalligrafie







Akzeptieren
So wie es ist,
so ist es gut.



## Ensō, der Kreis

Nur durch unmittelbares, stummes Erleben erlangt man die Erkenntnis. Wer wissen will, was Zen ist, muss Zen praktizieren.

Im Osten: als Zen Meditationsübung







